

The background of the entire page is a warm, sepia-toned photograph. On the left, a brown ceramic vase holds a bouquet of delicate white baby's breath flowers. To the right, a stack of five old, thick books with worn, light-colored covers is piled up. The text is overlaid on this image in semi-transparent brown boxes.

Katalog vzdělávacích aktivit

2.pol.2026

Program pro pěstounské rodiny

pobočka Český Těšín

PROGRAM
PRO PĚSTOUNSKÉ
RODINY



Vážení pečující,

s nadcházejícím školním rokem Vám opět nabízíme nové a věřím, že i zajímavé vzdělávací aktivity. Nabídku kurzů jsme se rozhodli obohatit o nová témata i lektory. Jako již tradičně si u nás můžete vybrat kurzy prezenční, ale také online kurzy, které jste si oblíbili.

Zaměřením kurzů vycházíme vstříc Vaším požadavkům i připomínkám. Všechna témata byla konzultována s klíčovými pracovníci jednotlivých poboček a měla by korespondovat potřebám, které jste nám sdělovali.

Věříme, že s nabídkou i obsahem vzdělávacích aktivit pro 2. pololetí roku 2026 budete spokojeni a zákonná povinnost se pro Vás tak stane také příjemným a užitečným zážitkem.

Mgr. Jana Horňáková

– koordinátorka vzdělávání

+420 733 142 438

✉ pestouni.vzdelavani@slezskadiakonie.cz

<http://slezskadiakonie.cz/sluzby/PPR/>



Nabídka vzdělávacích aktivit Programu pro pěstounské rodiny pobočka Český Těšín – 2. pol. 2026

POŘADÍ KURZU	NÁZEV KURZU	ROZSAH (hodiny)	DATUM KONÁNÍ	UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK	ČAS	MÍSTO KONÁNÍ
1.	ÚSKALÍ VE VÝCHOVĚ DÍTĚTE S POSTIŽENÍM <i>Ph.Dr. Mgr. Martina Bystroňová</i>	4	17. 9.	15. 9.	14:00-18:20	ONLINE
2.	OBRAZOVKY U DĚTÍ OD NAROZENÍ DO 6 LET <i>Mgr. Kamila Ryšánková</i>	4	23. 9.	21. 9.	15:30-19:50	ONLINE
3.	KRIZE V NÁHRADNÍCH RODINÁCH A JAK JE ŘEŠIT <i>Mgr. Iveta Janáčková</i>	4	24. 9.	17. 9.	8:30-12:50	ČESKÝ TĚŠÍN
4.	EMOCE, STRES A KRIZOVÉ SITUACE <i>Mgr. Adéla Plačková</i>	4	1. 10.	29. 9.	15:30-19:50	ONLINE
5.	SOUROZENCI V PĚSTOUNSKÉ RODINĚ <i>Mgr. et Mgr. Petra Sobková</i>	3	9. 10.	2. 10.	16:00-19:20	TŘINEC
6.	SEXUALITA U DĚTÍ V PP <i>Bc. Tomáš Velička</i>	4	15. 10.	13. 10.	15:30-19:50	ONLINE
7.	VZDĚLÁVACÍ VÝSLEDKY ANEB JAK NA NĚ NAHLÍŽET U DÍTĚTE V PP <i>Mgr. Kamil Novák</i>	4	5. 11.	3. 11.	15:30-19:50	ONLINE
8.	TERAPEUTICKÉ RODIČOVSTVÍ 4. BĚH <i>Mgr. Barbora Niemiecová</i> <i>Mgr. Kateřina Horváthová, DiS.</i>	3	7.10.2026 - 9.6.2027	30. 9.	8:30 - 11:30	FRÝDEK-MÍSTEK
KLUB PPPD	PÉČE O DĚTI V PPPD <i>Mgr. et Mgr. Petra Sobková,</i> <i>Mgr. Barbora Niemiecová</i>	3x2	1. 9. 23. 10. 1. 12.		9:30-11:30	ONLINE

Místo konání jednodenních kurzů:

Pobočka PPR Český Těšín na adrese: Frýdecká 34, 737 01 Český Těšín

Pobočka PPR Třinec na adrese: náměstí Míru 551, 739 61 Třinec

Terapeutické rodičovství: Smetanova 376 (FS SCEAV), 738 01 Frýdek-Místek

1. Úskalí ve výchově dítěte s postižením (online kurz)

Datum konání: **17. 9. 2026**



Lektor: ***Ph.Dr. Mgr. Martina Bystroňová***

Má dlouhodobou praxi v práci se žáky s poruchami autistického spektra a jinými poruchami jako např. narušená komunikační schopnost, poruchy chování a poruchy intelektuálního vývoje v rámci vzdělávání i volnočasových aktivit. Vychovává dceru s těžkou poruchou intelektuálního vývoje, s centrálním hypotonickým syndromem a farmakorezistentní epilepsií.

Anotace:

1. Rodina:

- Náročnost výchovy jedince
- Nastavení denního režimu
- Psychohygiena a seberealizace pečujících

2. Komplexní rehabilitace – pomáhající profese

- Léčebná rehabilitace (diagnostika, odborníci)
- Pedagogická rehabilitace – možnosti vzdělávání, podpůrná opatření
- Sociální rehabilitace – možnosti sociálních služeb, příspěvky, průkaz ZTP
- Pracovní rehabilitace – vhléd

Kapacita: **20 osob**

2. Obrazovky u dětí od narození do 6 let (online kurz)

Datum konání: **23. 9. 2026**



Lektor: **Mgr. Kamila Ryšánková**

Je psychologka, která se ve své praxi věnuje především terapii hrou u dětí od tří let a kognitivně-behaviorální terapii. Nabízí psychologické poradenství v Mikulově i online a věnuje se také osvětě v oblasti dětské psychologie. V rámci své práce se podílí na projektu SaferKidsOnline.

Anotace:

Mobil, tablet, televize nebo chytré hračky jsou dnes běžnou součástí života už těch nejmenších dětí. Jaký vliv mají technologie na vývoj dítěte do 6 let? Kdy mohou být přínosem a kdy naopak škodí? A jak nastavit zdravé hranice bez zbytečných konfliktů?

Na webináři se zaměříme na to, jak technologie ovlivňují vývoj řeči, pozornosti, spánku, emocí i sociálních dovedností malých dětí. Ukážeme si, jak poznat vhodný obsah, kolik času u obrazovek je přiměřené v jednotlivých věkových obdobích a jak mohou rodiče děti bezpečně provázet digitálním světem už od raného věku.

Webinář nabídne praktické tipy pro každodenní situace, doporučení pro nastavení pravidel doma i inspiraci, jak technologie využívat smysluplně, a podíváme se i na nejčastější dětské seriály a pohádky a ukážeme si, podle čeho je vybírat.

Kapacita: **35 osob**

3. Krize v náhradních rodinách a jak je řešit (prezenční kurz)

Datum konání: **24. 9. 2026**



Lektor: **Mgr. Iveta Janáčková**

Vystudovala sociální práci se zdravotnickým profilem na Ostravské univerzitě v Ostravě. Po studiu absolvovala výcvik v krizové intervenci v rozsahu 150 hodin. Od roku 2014 pracuje jako sociální pracovnice – nejprve na lince důvěry, poté jako kurátor pro děti a mládež OSPOD, od roku 2022 pak ve Slezské diakonii (Poradna rané péče, Program pro pěstounské rodiny).

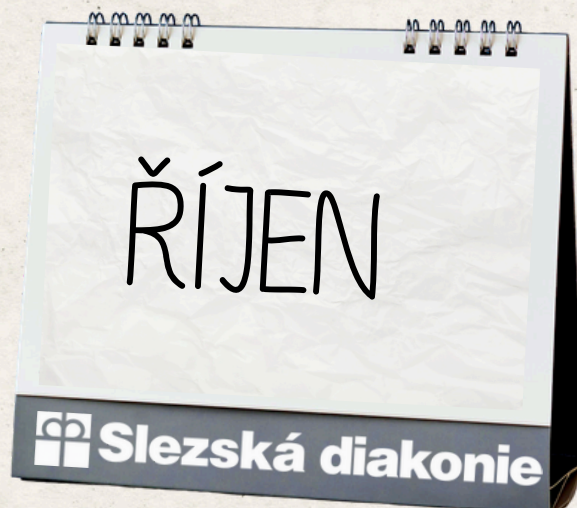
Anotace:

Krize jsou součástí našich životů a mohou mít různé příčiny. Děti v náhradní rodinné péči si z původní rodiny častou nesou specifická rizika, která mohou podpořit vznik krizových situací. Kurz si klade za cíl zaměřit pozornost právě na rizikové momenty (nejen) v pěstounské péči, hledat možné predispozice jejich vzniku, zvládací strategie, jak jim čelit, event. jak krize využít jako výzvu ke změně, k osobnímu/rodinnému růstu apod. V rámci kurzu bude dán prostor účastníkům kurzu ke sdílení jejich životních zkušeností.

Kapacita: **15 osob**

4. Emoce, stres a krizové situace (online kurz)

Datum konání: **1. 10. 2026**



Lektor: **Mgr. Adéla Plačková**

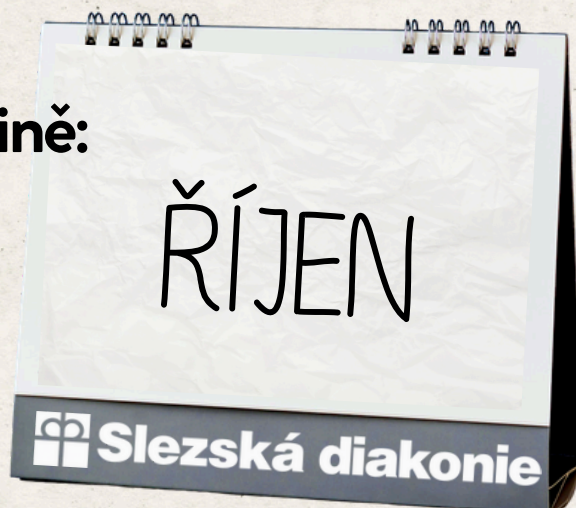
Pracuje jako psycholožka v Dětském diagnostickém ústavu a má rovněž zkušenosti ze soukromé praxe s dospělými. Jako lektorka vede skupiny setkávání s dětmi i mládeží, připravuje tematické přednášky pro veřejnost, vede vzdělávání rodičů, pěstounů i profesních skupin. Ve své práci propojuje zkušenosti psycholožky, terapeutky, lektorky, divadelní improvizátorky a maminky pětileté dcery.

Anotace:

V kurzu se společně budeme věnovat tématu emocí a jejich úloze v životě člověka. Podíváme se na to, jak poznat, kdy se jedná o běžnou emoční reakci a kdy už dítě volá po větší podpoře v rámci své emoční regulace. Seznámíme se rovněž s tím, jak vzniká stres a jak se může projevovat v každodenních situacích v chování dítěte. Účastníci porozumí tomu, jak velký vliv mají rané zkušenosti, nejistota či trauma na dětské prožívání a zároveň získají praktické, citlivé a bezpečné způsoby, jak dítěti pomoci znovu nacházet pocit jistoty, zvládat náročné situace a lépe regulovat emoce. Prostor bude věnován i diskuzi a sdílení vlastní zkušenosti pěstounů.

Kapacita: **35 osob**

5. Sourozenci v pěstounské rodině: jak podporovat vztahy a zvládat konflikty (prezenční kurz)



Datum konání: 9. 10. 2026

Lektor: Mgr. et Mgr. Petra Sobková

Pracuje jako pedagožka a psycholožka. Poskytuje psychologické poradenství pěstounským rodinám a vyučuje na základní škole. Zajímá se o arteterapii a práci s emocemi.

Anotace:

Sourozenecké vztahy mají zásadní význam pro pocit bezpečí, identitu a zdravý vývoj dítěte. Seminář se zaměří na specifika sourozeneckých vztahů v pěstounské péči, jejich podporu v každodenním životě rodiny a možnosti řešení konfliktů a rivality mezi dětmi. Účastníci získají praktické tipy a inspiraci, jak posilovat vzájemnou blízkost, spolupráci a pocit sounáležitosti mezi sourozenci.

Kapacita: 15 osob

6. Sexualita u dětí v PP (online kurz)

Datum konání: **15. 10. 2026**

Lektor: ***Bc. Tomáš Velička***

Pracuje jako ředitel Poradny pro primární prevenci, vystudoval Poradenství na FF OU Ostrava, s pěstouny pracuje a školí 15 let.

Anotace:

Budeme se zabývat různými otázkami: kdy se začít bavit s dětmi o sexu, proč se bavit, jak se bavit, o čem se bavit (pohlavní styk, ochrana, pohlavní nemoci, masturbace, sexuální orientace, láska, promiskuita...).

Kapacita: **35 osob**



7. Vzdělávací výsledky aneb jak na ně nahlížet u dítěte v PP (online kurz)

Datum konání: **5. 11. 2026**



Lektor: ***Mgr. Kamil Novák***

Vystudoval obor učitelství ekonomických předmětů, absolvoval pětiletý rogeriánský výcvik. Patnáct let vyučoval na středních školách, čtyři roky pracoval na základní škole, zde také v rámci školního poradenského pracoviště. Věnuje se pedagogické činnosti, lektoruje jak ve školství, tak i v soukromém sektoru.

Anotace:

Tento seminář je určen pro pěstouny a zabývá se problematikou vzdělávacích výsledků dětí v pěstounské péči. Tyto děti jsou často velmi specifické, školní prostředí z celé řady objektivních důvodů je pro ně náročnější. Smyslem tohoto semináře je to, aby si pěstoun uvědomil, že vzdělávací výsledky rozhodně nejsou vše, dále je zde možnost poradenství, jak v rámci školního prostředí s těmito dětmi pracovat, jak vybrat vhodnou školu, například i střední.

Kapacita: **35 osob**

8. Terapeutické rodičovství (prezenční kurz – 4. běh)

Datum konání: **7. 10. 2026 – 9. 6. 2027**



Lektoři:

Mgr. Barbora Niemiecová

Lektorka a současně sociální pracovnice Programu pro pěstounské rodiny Slezské diakonie. Má ukončené komplexní vzdělávání v terapii poruch attachmentu (trauma, citová vazba, dyadická vývojová psychoterapie).

Mgr. Kateřina Horváthová, DiS.

Lektorka má dlouholeté zkušenosti v sociální oblasti při práci s mnohoproblémovými rodinami tak s náhradními rodinami. V současné době pracuje jako klíčový pracovník v doprovázející organizaci. Je mámou 9 leté dcery.

Anotace:

Cílem výcviku je hlubší porozumění rodičů potřebám a chování přijatých dětí a získání účinných nástrojů pro uzdravení a zdravý vývoj dětí. Výcvik vychází z nejnovějších poznatků neurobiologie a je postaven na základech terapie DDP (Dyadické vývojové terapie), která je určena pro rodiny s dětmi, které zažily ve své historii opuštění biologickými rodiči, zanedbávání či týrání. Bude uskutečněno 18 setkání ve frekvenci co 14 dnů.

Kapacita: **10 osob**

Ceny vzdělávacích aktivit

AKTIVITA	CENA ZA OSOBU MAJÍCÍ DOHODU S SD	CENA ZA OSOBU (EXTERNISTÉ)
JEDNODENNÍ KURZ - ZÁKLAD	ZDARMA	250 Kč / HOD.
PŘÍSPĚVEK NA VÍKENDOVÝ POBYT	KLIENTI SI HRADÍ STRAVU	250 Kč / HOD. VZDĚLÁVÁNÍ + ÚHRADA STRAVY A POBYTU
HLÍDÁNÍ DĚTÍ BĚHEM VZDĚLÁVÁNÍ	DĚTI V PP ZDARMA BIOLOGICKÉ DĚTI: 100 Kč/1 hod / dítě (0 - 4,99 let), 50 Kč/1 hod /dítě (5- 11,99 let)	100 Kč / 1 HOD / DÍTĚ (0 - 4,99 LET), 50 Kč / 1 HOD /DÍTĚ (5- 11,99 LET) U DÍTĚTE SE ZVÝŠENOU POTŘEBOU INDIVIDUÁLNÍ PÉČE (NAPŘ. POMOC PŘI SEBEOBSLUZE, POMOC S POLOHOVÁNÍM, ZAJIŠTĚNÍ OSOBNÍ HYGIENY APOD.) BUDE ČÁSTKA STANOVENA DLE SKUTEČNÝCH NÁKLADŮ NA ZAJIŠTĚNÍ PÉČE.

Ceny jsou uvedeny včetně DPH, jedná se o konečnou cenu.

Způsob přihlašování

- Pěstouni, kteří mají uzavřenou dohodu se Slezskou diakonií, se přihlašují u svých klíčových pracovníků nejpozději 7 dnů před konáním vzdělávací aktivity.
- Externisté se přihlašují prostřednictvím své doprovodné organizace nebo prostřednictvím pracovníků jednotlivých poboček Programu pro pěstounské rodiny, případně přímo koordinátorce vzdělávání.
- Informace o zpracování osobních údajů účastníků vzdělávacích aktivit z řad klientů Slezské diakonie i externích zájemců jsou k dispozici na:

<https://www.slezskadiakonie.cz/informacni-memorandum/> a na vyžádání u pracovníků Programu pro pěstounské rodiny Slezské diakonie.

- Odhlášení lze provést prostřednictvím pracovníka pobočky Programu pro pěstounské rodiny, případně přímo u koordinátorky vzdělávání, a to nejméně 3 pracovní dny před realizací vzdělávání.

Způsob úhrady u externích účastníků

- Přimo na místě vzdělávání v hotovosti, případně na základě objednávky formou úhrady vystavené faktury po realizaci vzdělávání.

Pravidla při účasti na online vzdělávání

- Účastník online vzdělávání musí mít k účasti na této formě vzdělávání funkční technické zařízení (PC, mobilní telefon, kamera, mikrofon).
- V aplikaci Google Meet se účastník registruje pod svým jménem, abychom ho mohli identifikovat.
- Po dobu vzdělávání má účastník zapnutou kameru.
- V případě narušování průběhu online semináře bude účastník nejprve upozorněn, pokud bude nevhodné chování pokračovat, může být ze semináře vyloučen.
- Pokud se pečující 2x bez omluvy nezúčastní online vzdělávání, bude na dobu 6 měsíců zařazen pouze jako náhradník pro online vzdělávací aktivity; ostatních forem vzdělávání se může nadále účastnit.